

**PENGARUH INTENSITAS PENERANGAN TERHADAP KELELAHAN
MATA PADA TENAGA KERJA BAGIAN *INSPECTING* DAN *FOLDING*
DI PT. KOSOEMA NANDA PUTRA PEDAN KLATEN**



Skripsi Ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Ijazah S1

Disusun Oleh :
QOIRUL FITRIA
J 410140081

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**PENGARUH INTENSITAS PENERANGAN TERHADAP KELELAHAN
MATA PADA TENAGA KERJA BAGIAN *INSPECTING* DAN *FOLDING*
DI PT. KOSOEMA NANDA PUTRA PEDAN KLATEN**

Skripsi Ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Ijasah S1

Disusun Oleh :
QOIRUL FITRIA
J 410140081

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

ABSTRAK

QOIRUL FITRIA.

J410 140081

PENGARUH INTENSITAS PENERANGAN TERHADAP KELELAHAN MATA PADA TENAGA KERJA BAGIAN *INSPECTING* DAN *FOLDING* DI PT. KOSOEMA NANDA PUTRA PEDAN KLATEN.

xiii+50+19

PT Kosoema Nanda Putra merupakan suatu perusahaan yang bergerak pada bidang tekstil yang terletak di kecamatan Pedan, Klaten, Jawa Tengah yang terdapat bagian *inspecting* dan *folding*. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh intensitas penerangan terhadap kelelahan mata pada bagian *Inspecting* dan *Folding* di PT Kosoema Nanda Putra. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian sebanyak 120 karyawan dengan sampel yang digunakan bagian *Inspecting* dan *folding* berjumlah 60 karyawan yang hadir bekerja saat penelitian. Hasil uji *Chi-square* menunjukkan *p value* sebesar 0,006 yang berarti H_0 ditolak sehingga ada pengaruh antara intensitas penerangan terhadap kelelahan mata. Simpulan dari penelitian adalah ada pengaruh antara intensitas penerangan terhadap kelelahan mata pada tenaga kerja bagian *Inspecting* dan *Folding* di PT. Kosoema Nanda Putra Klaten. Saran bagi Perusahaan adalah Menambah penerangan lokal di bagian *Folding* dengan memasang lampu tepat di atas mesin guna untuk meningkatkan intensitas penerangan pada ruang bagian *Folding* di PT. Kosoema Nanda Putra Klaten karena para karyawan pada saat bekerja membutuhkan pemeriksaan yang teliti, sehingga penerangan lokal harus sesuai standar dengan minimal ≥ 300 Lux.

Kata kunci : Intensitas Penerangan, Kelelahan Mata
Kepustakaan : 32; 1997-2016

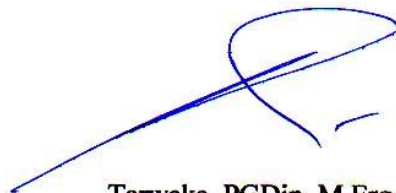
Surakarta, 8 November 2018

Kaprodi Kesehatan Masyarakat

Pembimbing



Sri Darnoto, SKM., M.PH
NIK.1015



Tarwaka, PGDip, M.Erg
NIP. 19640929 198803 1 019

QOIRUL FITRIA.

J410140081

The Influence Of Lighting Intensity Toward Eyes' Exhaustion On Manpower Of Inspecting And Folding Division In Pt. Kosoema Nanda Putra Pedan Klaten.

ABSTRACT

PT.Kosoema Nanda Putra is a company moves in textile sector located in Pedan district, Klaten regency, central java. In this company there are divisions inspecting and folding. The research purpose is to know the influence of lighting intensity toward eyes' exhaustion on manpower of inspecting and folding division in PT. Kosoema Nanda Putra Pedan Klaten. Quantitative observational analytic research is used in this research with cross sectional approach. The research population of 120 employees with samples used in the Inspecting and folding division amounted 60 employees who were present at the time of the research. Chi-square results shows p value of 0,006, which means that H_0 is rejected, so there is an influence between the intensity of lighting toward eyes' exhaustion. The conclusion of this research is there is an influence between the intensity of lighting on eyes' exhaustion in the workforce of Inspecting and Folding division at PT. Kosoema Nanda Putra Klaten. The suggestion for this company is to add local lighting in the Folding division by installing a lamp above the engine to increase the intensity of lighting in the Folding division at PT. Kosoema Nanda Putra Klaten because when the employees are working they are need to inspect detailly, then the local lighting must be appropriate with standard by way minimum ≥ 300 Lux.

Keywords : Lighting Intensity, Eyes' Fatigue

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul :

**PENGARUH INTENSITAS PENERANGAN TERHADAP
KELELAHAN MATA PADA TENAGA KERJA BAGIAN *INSPECTING*
DAN *FOLDING* DI PT. KOSOEMA NANDA PUTRA PEDAN KLATEN**

Disusun Oleh : QOIRUL FITRIA

NIM : J 410140081

Telah kami setuju untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 8 November 2018

Pembimbing



Tarwaka, PGDip., Sc., M. Erg

NIP. 1964092 198803 1 019

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH INTENSITAS PENERANGAN TERHADAP KELELAHAN
MATA PADA TENAGA KERJA BAGIAN INSPECTING DAN FOLDING
DI PT KOSOEMA NANDA PUTRA**

Disusun Oleh : Qoirul Fitria
NIM : J410140081

Telah kami setuju untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 8 November 2018 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan tim penguji.

Surakarta, 8 November 2018

Ketua Penguji : Tarwaka, PGDip., Sc., M.Erg

Anggota Penguji I : Noor Alis Setiyadi S.KM., M.Kes

Anggota Penguji II : Mitoriana Porusia, SKM., M.Sc

Mengesahkan,
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Drs. Mutalazimah, M.Kes)

NIK. 786

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 3 November 2018

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'Q' followed by several vertical strokes.

Qoirul Fitria

BIODATA

Nama : Qoirul Fitria

Tempat, Tanggal Lahir : Blora, 18 Februari 1996

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

E-mail : qoirulfitria@gmail.com

Alamat : Sumberjo RT 06 RW 01 Sumberejo, Randublatung,
Blora, Jawa tengah

Riwayat Pendidikan : 1. Lulusan TK Pertiwi Tahun 2002
2. Lulusan SDN Sumberejo 02 Tahun 2008
3. Lulusan MTS Futuhiyyah 2 Mranggen Demak
Tahun 2011
4. Lulusan MAN 1 Semarang Tahun 2014
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi
Kesehatan Masyarakat FIK UMS Sejak tahun
2014

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT selalu penulis panjatkan atas nikmat, berkah dan karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Intensitas Penerangan dengan Kelelahan Mata Pada Bagian *Inspecting* dan *Folding* Di PT. Kosoema Nanda Putra Pedan Klaten**”. Penulisan Proposal ini digunakan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian di bidang Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dorongan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Sri Darnoto, SKM., M.PH, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Tarwaka, PGDip,Sc., M. Erg selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Semua dosen dan staf Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas MUhammadiyah Surakarta yang telah memberikan informasi dan bantuan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
6. Bapak, Ibu, kakak- kakak dan keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan dan doa semangat kepada penulis.
7. Teman – teman seperjuangan Program kesehatan Masyarakat angkatan 2014, teman sebaya Aprilia Sita Dewi, Arya Ayu kinanti, Sekar Eka W, Chely W, Dian A, Nastiti R, Kresnanti P, Anisa R, Hesti M, Khoirun N, Eny K,

Khoirullah, Aline M dan teman spesial Agung yang telah memberi bantuan, dukungan, semangat dan doa kepada penulis.

8. Seluruh karyawan PT. Kosoema Nanda Putra.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum dapat dikatakan sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang membangun dari semua pihak, sehingga semoga penelitian ini dapat bermanfaat..

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.i

Surakarta, 8 Nopember 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
BIODATA.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penerangan Di Tempat Kerja	7
B. Kelelahan Mata.....	15
C. Pengaruh intensitas Penerangan dengan Kelelahan Mata	20
D. Kerangka Teori	22
E. Kerangka Konsep	23
F. Hipotesis.....	23
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Rancangan Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
D. Definisi Operasional Variabel.....	26
E. Pengumpulan Data.....	29
F. Pengolahan Data.....	34
G. Analisis Data.....	35
 BAB IV HASIL	
A. Gambaran Umum Perusahaan.....	37
B. Gambaran Umum Pekerja Produksi.....	38
C. Analisis Univariat.....	41
D. Analisis Bivariat.....	43
 BAB V PEMBAHASAN	
A. Pengaruh Intensitas Penerangan Terhadap Kelelahan Mata	45
 BAB VI PENUTUP	

A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Standar Tingkat Pencahayaan.....	12
2. Tabel 2 Nilai Pantulan (reflektan)	15
3. Tabel 4 Distribusi Karakteristik Responden.....	41
4. Tabel 5 Hasil Intensitas Penerangan	42
5. Tabel 6 Hasil Pengukuran Kelelahan Mata	43
6. Tabel 7 Hasil Uji Statistik.....	44

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Teori Penelitian	22
2. Kerangka Konsep Penelitian.....	23
3. Rancangan Penelitian.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
2. Lembar Kuesioner Kelelahan Mata
3. Hasil Pengukuran Intensitas Penerangan
4. Hasil Pengukuran Kelelahan Mata
5. Surat *Etical Clearn*
6. Surat Bukti Penelitian
7. Hasil Uji Statistik Penelitian
8. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

AOA	: <i>American Optometri Associasion</i>
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Permenaker	: Peraturan Menteri Tenaga Kerja